PANDIT SUNDARLAL SHARMA (OPEN) UNIVERSITY CHHATTISGARH
BILASPUR

LABORATORY MANUAL

Psychology
(Bachelor of Arts)

Department of Psychology

PANDIT SUNDARLAL SHARMA (OPEN) UNIVERSITY CHHATTISGARH, BILASPUR

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Anita Singh
Incharge NAAC Criteria-I
PSSOU, CG Bilaspur

पण्डित सुंदरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
मनोविज्ञान विभाग
(MANUAL FOR PSYCHOLOGY LABORATORY)

प्रयोगशाला से संबंधित सामान्य निर्देश

01. प्रयोग शाला में बिना पूर्व अनुमति एवं बिना कार्य तथा जानकारी के प्रवेश न करें।

02. प्रयोग शाला में रखें उपकरणों एवं परीक्षणों का उपयोग अनुमति के बिना नहीं करना है यदि आपको किसी प्रकार से क्षतिग्रस्त उपकरण या परीक्षण दिखें तो तत्काल प्रशिक्षक हो सूचित करें।

03. प्रयोगशाला में कोई भी अव्यवसायिक, अशांति उत्पन्न करने संबंधी गतिविधियाँ न करें।

04. प्रयोगशाला में किसी भी प्रकार की अनावश्यक पुस्तकें, वस्तु अथवा अपनी व्यक्तिगत चीजें न छोड़े।

05. प्रयोगशाला में रखें उपकरणों एवं परीक्षणों को आबंटित कराते समय उसका पंजीयन अथवा संधारण संबंधित पंजी में अनिवार्य रूप से करें।

06. परीक्षण से संबंधित मैनुअल आदि को केवल प्रयोगशाला में ही ध्यानपूर्वक पढ़े और कार्य समाप्ति पर संबंधित व्यक्ति के पास जमा करें।

07. प्रयोगशाला मे प्रवेश एवं निकास के समय अपने हाथों को अच्छे से धोयें एवं प्रयोग एवं परीक्षण स्थल को स्वच्छ, शांतिदायक बनाकर रखें।

प्रयोग अथवा परीक्षण की समाप्ति पर सभी उपकरणों एवं परीक्षणों का भलीभांति परीक्षण कर संबंधित प्रशिक्षक को सूचित कराते हुए प्रयोगशाला छोड़े।

मनोविज्ञान प्रयोगशाला में उपयोग आने वाले कुछ सामान्य प्रयोग एवं परीक्षण

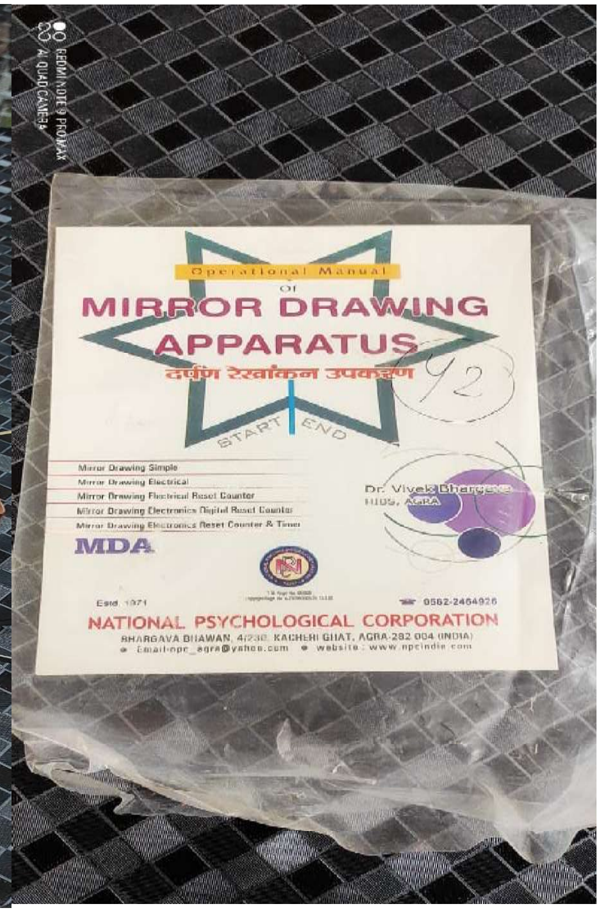
प्रयोग
(Experiment)

बुद्धि परीक्षण

बुद्धि परीक्षण का आशय उस परीक्षण से है जो बुद्धिलब्धि के रूप में केवल एक अंक माध्यम से व्यक्ति के बौद्धिक एवं उसके विद्यमान विभिन्न विशिष्ट योग्यताओं के संबंध को दर्शाता है ।

बुद्धि परीक्षणों ने विकास के माननीय व्यवहार को असाधारण गति प्रदान की है। इसके माध्यम से वह स्वयं को पहचान कर उपयुक्त कार्य कुशलता में प्रगति करता है, जिससे राष्ट्र एवं समाज दोनों का विकास होता है। इसके द्वारा मानव की सामान्य एवं विशिष्ट दोनों ही प्रकार की योग्यताओं का पता लगाया जाता है।

दर्पण रेखांकन

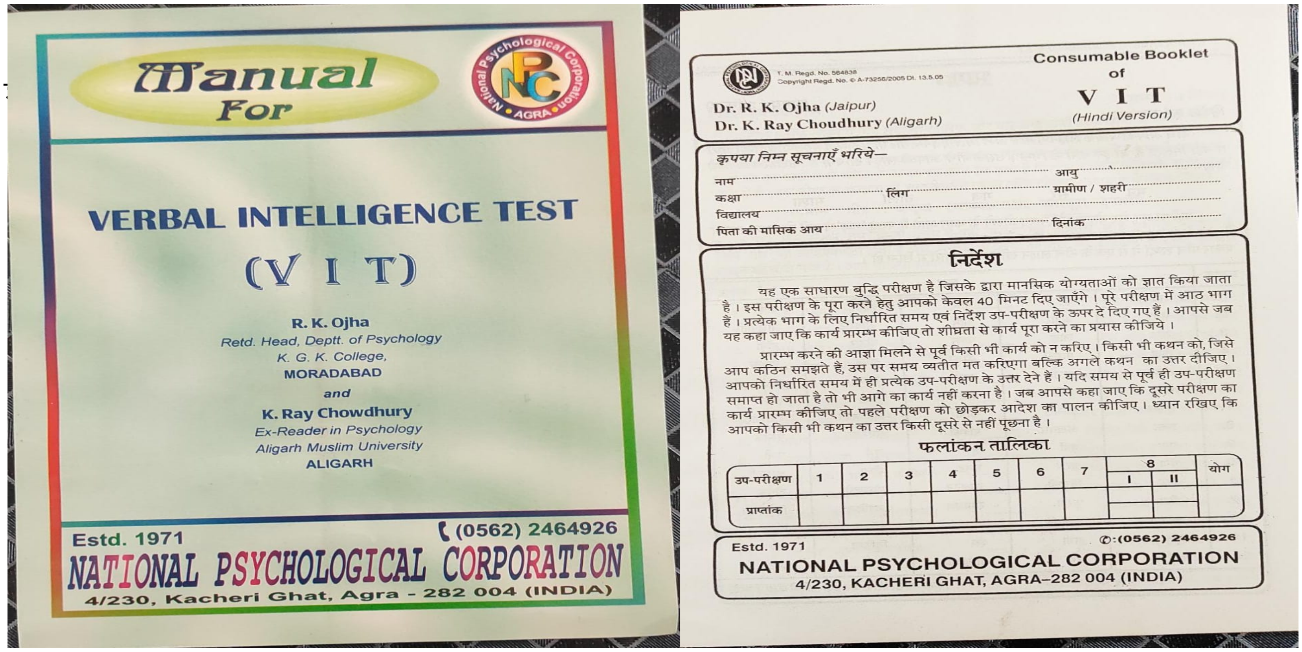


शिक्षण या सीखना का तात्पर्य ज्ञान –अर्जन (acquisition of Knowledge) से है। एक व्यक्ति प्रयास या अभ्यास करते करते टाइप करने के ज्ञान को अर्जित कर लेता है। ज्ञान–अर्जन या शिक्षण का अर्थ है व्यवहार–परिवर्तन लेकिन, व्यवहार के सभी परिवर्तनों को शिक्षण नहीं कहते, केवल ऐसे परिवर्तनों को शिक्षण कहते है, जो अभ्यास के कारण होते है और जो लगभग स्थायी होते है।

शिक्षण स्थानान्तरण का अर्थ एक शिक्षण का प्रभाव दूसरे शिक्षण पर पड़ना है। एक विषय के शिक्षण का जो कुछ भी प्रभाव दूसरे विषय के शिक्षण पर पड़ता है उसे स्थानांतरण या प्रशिक्षण स्थानान्तरण कहते हैं। इसी तरह एक क्षेत्र के शिक्षण का प्रभाव दूसरे क्षेत्र के शिक्षण पर पड़ता है, इस शिक्षा स्थानान्तरण कहते है। यह प्रयोग व्यक्ति के सीखने (Learning) से संबंधित है जिसे प्रयोगशाला में किया जाता है।

परीक्षण
(TEST)

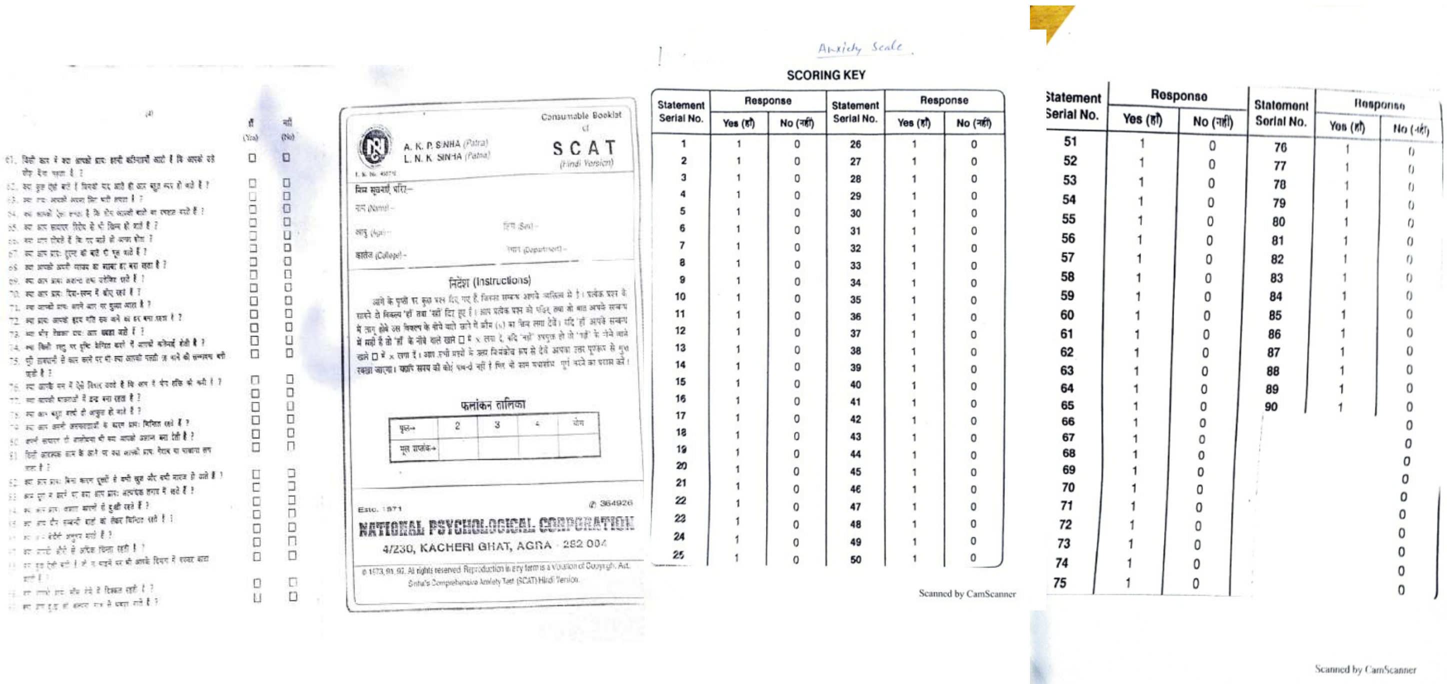
शाब्दिक बुद्धि परीक्षण –



मनुष्य को बुद्धि के कारण ही श्रेष्ठतम प्राणी समझा जाता है, विश्व में अनेक लोग रहते है, सभी की सीखने की समस्याएँ एवं हल करने की क्षमताएँ भिन्न–भिन्न होती है बुद्धि उन समस्याओं को हल करने की योग्यता है जैसे शब्द अंक, रेखाचित्र, समीकरण, सूत्र आदि। इस आधार पर कहा जा सकता है कि बुद्धि एक प्रकार की योग्यता तथा योग्यता का संयोगीकरण है, जिससे व्यक्ति विवेकशील चिंतन, ध्यानपूर्ण क्रियाएं, ज्ञान का अर्जन कर वातावरण के साथ समायोजन कर सकता है।

इस परीक्षण में बुद्धि का मापन शाब्दिक प्रश्नों द्वारा लिखित या मौखिक प्रत्युत्तर प्राप्त कर लिया जाता है। इन परीक्षणों का उपयोग व्यक्तिगत या सामूहिक किसी भी स्तर पर किया जा सकता है। यह परीक्षण केवल साक्षर व्यक्तियों के लिए है तथा यह भाषा के उपयोग के कारण ही अधिक विश्वनीय एवं वैध होता है।

चिंता परीक्षण –



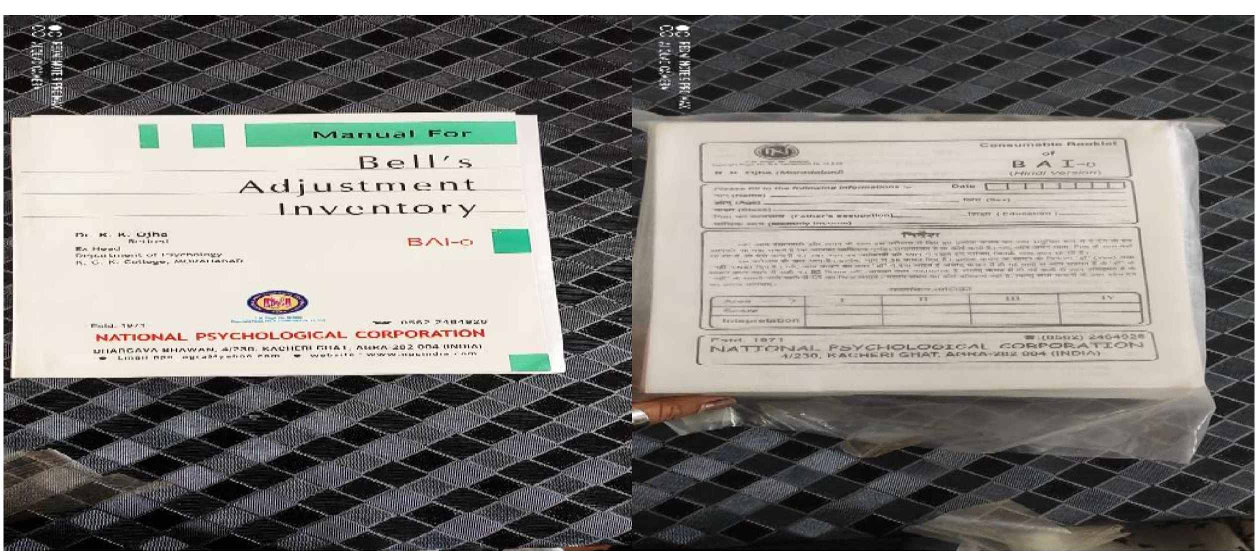
Statement Serial No.	Response Yes (हाँ)	Response No (नहीं)	Statement Serial No.	Response Yes (हाँ)	Response No (नहीं)
1	1	0	26	1	0
2	1	0	27	1	0
3	1	0	28	1	0
4	1	0	29	1	0
5	1	0	30	1	0
6	1	0	31	1	0
7	1	0	32	1	0
8	1	0	33	1	0
9	1	0	34	1	0
10	1	0	35	1	0
11	1	0	36	1	0
12	1	0	37	1	0
13	1	0	38	1	0
14	1	0	39	1	0
15	1	0	40	1	0
16	1	0	41	1	0
17	1	0	42	1	0
18	1	0	43	1	0
19	1	0	44	1	0
20	1	0	45	1	0
21	1	0	46	1	0
22	1	0	47	1	0
23	1	0	48	1	0
24	1	0	49	1	0
25	1	0	50	1	0

Statement Serial No.	Response Yes (हाँ)	Response No (नहीं)	Statement Serial No.	Response Yes (हाँ)	Response No (नहीं)
51	1	0	76	1	0
52	1	0	77	1	0
53	1	0	78	1	0
54	1	0	79	1	0
55	1	0	80	1	0
56	1	0	81	1	0
57	1	0	82	1	0
58	1	0	83	1	0
59	1	0	84	1	0
60	1	0	85	1	0
61	1	0	86	1	0
62	1	0	87	1	0
63	1	0	88	1	0
64	1	0	89	1	0
65	1	0	90	1	0
66	1	0			
67	1	0			
68	1	0			
69	1	0			
70	1	0			
71	1	0			
72	1	0			
73	1	0			
74	1	0			
75	1	0			

चिंता एक सामान्य लक्षण है जो आधुनिक युग के समस्त व्यक्तियों में पाया जाता है भय और आशंका की सामान्य कृत अनुभूति ही चिंता है। यह प्रतिबल को परेशान करने वाला रूप है। चिन्ता मनोस्नायु विकृति में उन आंतरिक, व्यक्तिगत, अप्रवेश योग्य कठिनाईयों की प्रक्रिया है, जिसका ज्ञान व्यक्तियों को नहीं होता है।

इस परीक्षण के माध्यम से व्यक्ति के चिन्ता के स्तर का मापन किया जाता है।

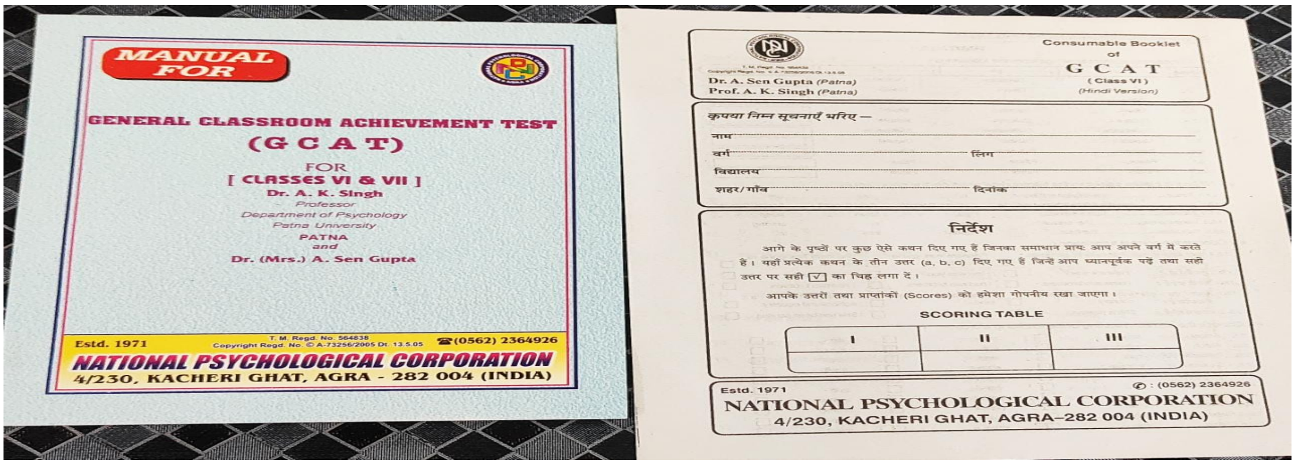
समायोजन परीक्षण –



प्रत्येक जीवित व्यक्ति को कुछ न कुछ समस्या होती है। किसी व्यक्ति की व्यक्तिगत प्रभावशीलता इस बात पर निर्भर करती है कि वह अपनी समस्याओं और परेशानियों के प्रति किस प्रकार से प्रतिक्रिया करता है, एवं परिस्थियों से कैसे समायोजन करता है।

इस परीक्षण के माध्यम से व्यक्ति के दैनिक जीवन में समायोजन का मापन किया जाता है।

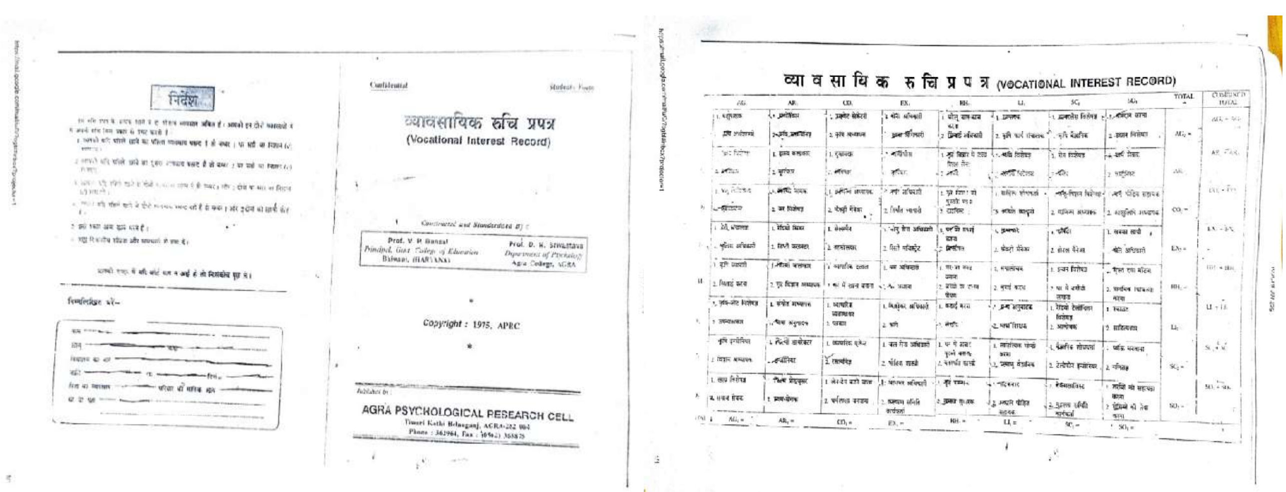
उपलब्धि परीक्षण –



अभिप्रेरणा से सामान्य अर्थ ऐसी अवस्था होती है जो व्यक्ति को कार्य करने के लिये प्रेरित करता है, मनोविज्ञान में हम लोग अभिप्रेरणा को एक काल्पनिक आंतरिक प्रक्रिया के रूप में परिभाषित करते है। उपलब्धि अभिप्रेरणा एक ऐसी अभिप्रेरणा जिससे प्रेरित होकर व्यक्ति अपने कार्य को इस ढंग से करता है कि उसे अधिक सफलता मिल सके। जिन व्यक्तियों में उपलब्धित अभिप्रेरणा अधिक होती है वे उच्च स्तर की सफलता प्राप्त करने की प्रयास करते है।

इस परीक्षण के माध्यम से व्यक्ति की उपलब्धि अभिप्रेरणा का मापन किया जा सकता है।

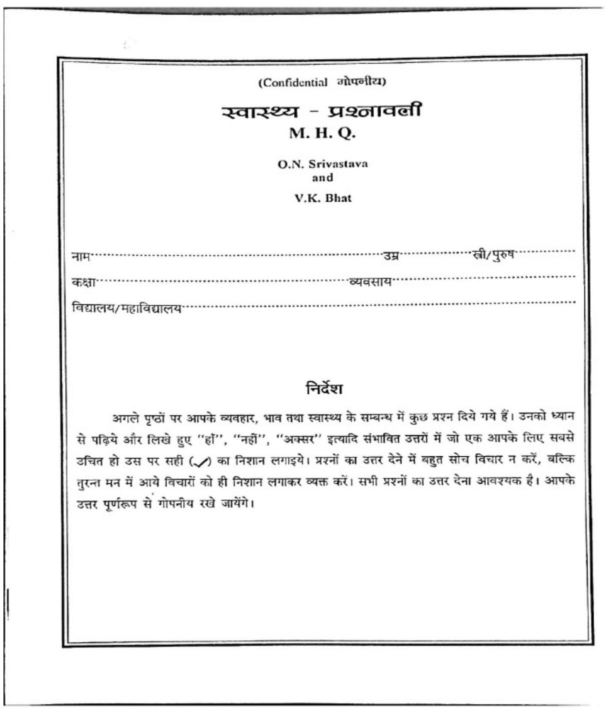
व्यवसायिक रूचि परीक्षण –



रूचि किसी अनुभव में संलिप्त और संलग्न रहने की प्रवृत्ति है रूचि की स्वरूप उसकी अभिव्यक्ति, विकास व मापन के संबंध से व्यक्त होता है सामान्यतः किसी तथ्य, वस्तु या प्रतिक्रिया के प्रति ध्यान केन्द्रित करना रूचि है, जब किसी व्यक्ति को किसी तथ्य अथवा वस्तु में रूचि उत्पन्न होती है तब वह उस ओर अपना अधिक ध्यान लगाने लग जाता है।

इस परीक्षण के माध्यम से व्यक्ति के दैनिक जीवन में व्यवहारगत रूचि का मापन किया जाता है।

मानसिक स्वास्थ्य –


(Confidential गोपनीय)

स्वास्थ्य - प्रश्नावली

M. H. Q.

O.N. Srivastava
and
V.K. Bhat

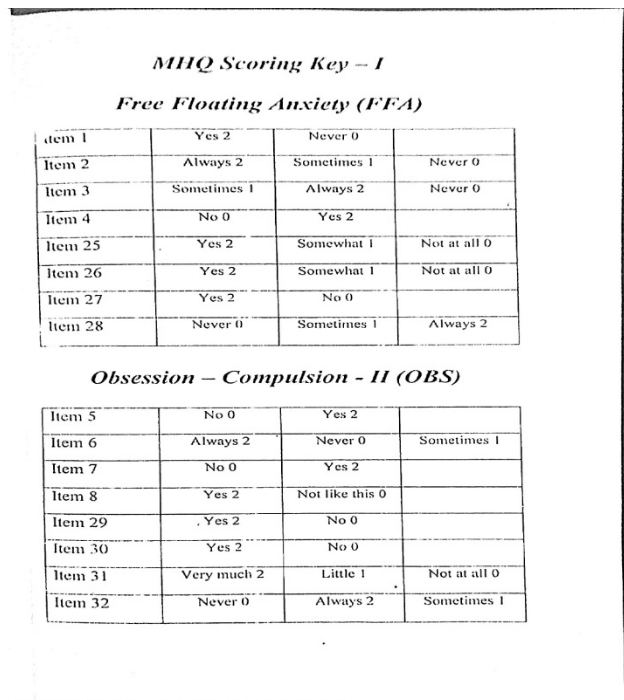
नाम.......................उम्र..........स्त्री/पुरुष..........

कक्षा.......................व्यवसाय.......................

विद्यालय/महाविद्यालय.......................

निर्देश

अगले पृष्ठों पर आपके व्यवहार, भाव तथा स्वास्थ्य के सम्बन्ध में कुछ प्रश्न दिये गये हैं। उनको ध्यान से पढ़िये और लिखे हुए "हाँ", "नहीं", "अक्सर" इत्यादि संभावित उत्तरों में जो एक आपके लिए सबसे उचित हो उस पर सही (✓) का निशान लगाइये। प्रश्नों का उत्तर देने में बहुत सोच विचार न करें, बल्कि तुरन्त मन में आये विचारों को ही निशान लगाकर व्यक्त करें। सभी प्रश्नों का उत्तर देना आवश्यक है। आपके उत्तर पूर्णरूप से गोपनीय रखे जायेंगे।


MHQ Scoring Key – I

Free Floating Anxiety (FFA)

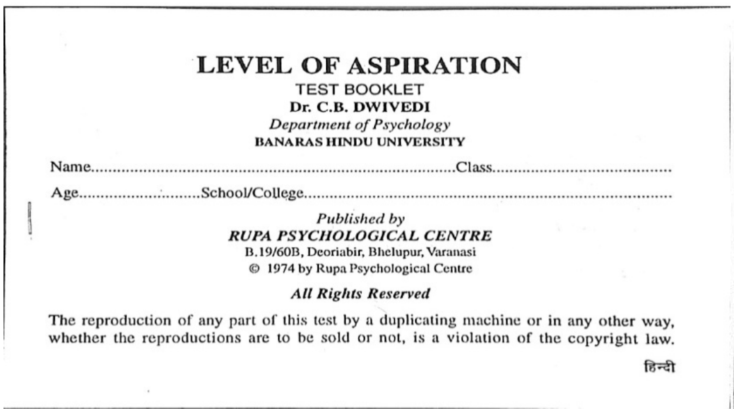
Item 1	Yes 2	Never 0	
Item 2	Always 2	Sometimes 1	Never 0
Item 3	Sometimes 1	Always 2	Never 0
Item 4	No 0	Yes 2	
Item 25	Yes 2	Somewhat 1	Not at all 0
Item 26	Yes 2	Somewhat 1	Not at all 0
Item 27	Yes 2	No 0	
Item 28	Never 0	Sometimes 1	Always 2

Obsession – Compulsion - II (OBS)

Item 5	No 0	Yes 2	
Item 6	Always 2	Never 0	Sometimes 1
Item 7	No 0	Yes 2	
Item 8	Yes 2	Not like this 0	
Item 29	Yes 2	No 0	
Item 30	Yes 2	No 0	
Item 31	Very much 2	Little 1	Not at all 0
Item 32	Never 0	Always 2	Sometimes 1

मानसिक स्वास्थ्य एक मानसिक अवस्था है जो व्यक्ति की संपूर्ण एवं समन्वित क्रिया को दर्शाता है। व्यक्ति के किसी मानसिक बिमारी से मुक्त होने की स्थिति को उसका अच्छा मानसिक स्वास्थ्य समझा जाता है एवं इसी अवस्था को मानसिक स्वास्थ्य की संज्ञा दी जाती है। इस परीक्षण में मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न क्षेत्रों का मापन किया जाता है।

आकांक्षा के स्तर –



LEVEL OF ASPIRATION
TEST BOOKLET
Dr. C.B. DWIVEDI
Department of Psychology
BANARAS HINDU UNIVERSITY

Name...Class.......................................

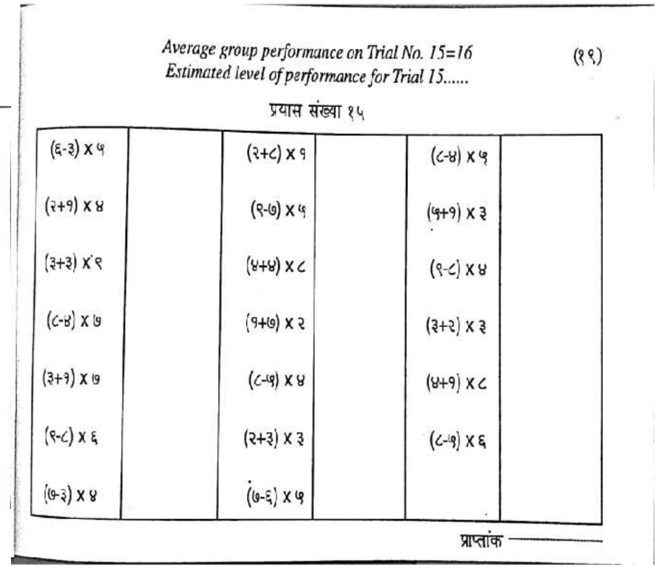
Age..........................School/College..

Published by
RUPA PSYCHOLOGICAL CENTRE
B.19/60B, Deoriabir, Bhelupur, Varanasi
© 1974 by Rupa Psychological Centre

All Rights Reserved

The reproduction of any part of this test by a duplicating machine or in any other way, whether the reproductions are to be sold or not, is a violation of the copyright law.

हिन्दी



Average group performance on Trial No. 15=16
Estimated level of performance for Trial 15......

(१९)

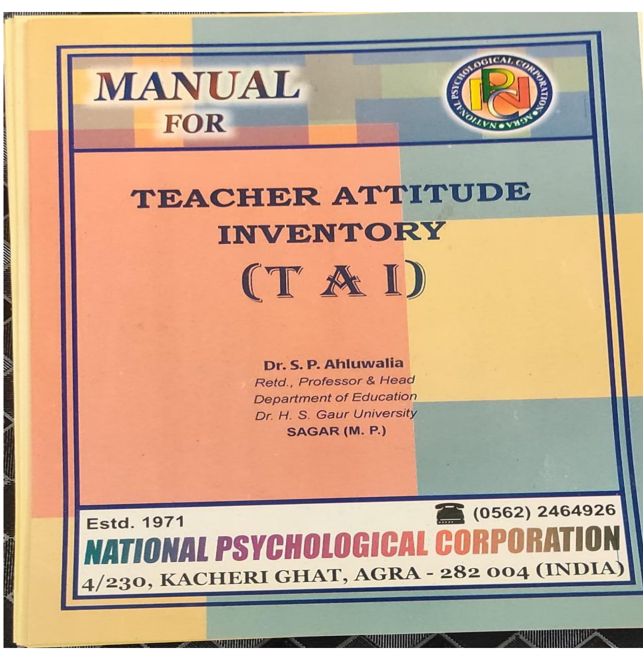
प्रयास संख्या १५

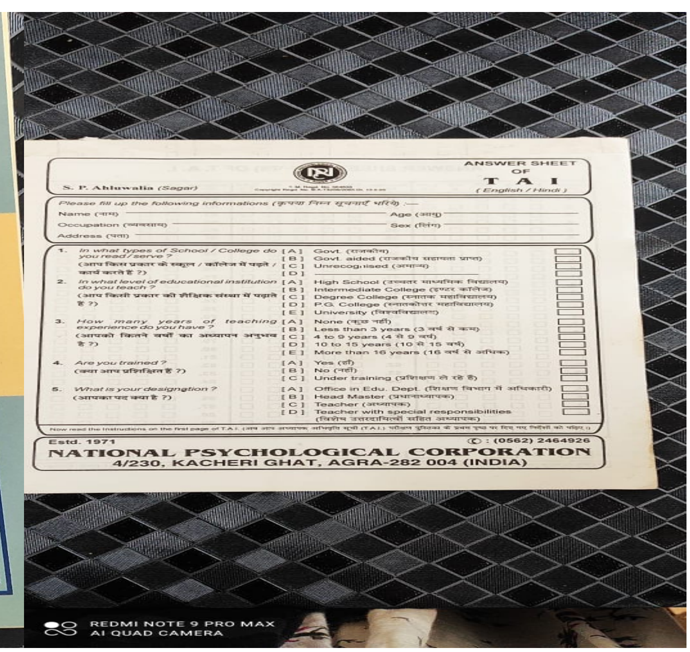
(६-३) x ५		(२+८) x १		(८-४) x ५	
(२+१) x ४		(९-७) x ५		(५+१) x ३	
(३+३) x ९		(४+४) x ८		(९-८) x ४	
(८-४) x ७		(१+७) x २		(३+२) x ३	
(३+१) x ७		(८-५) x ४		(४+१) x ८	
(९-८) x ६		(२+३) x ३		(८-५) x ६	
(७-३) x ४		(७-६) x ५			

प्राप्तांक ————

प्रत्येक व्यक्ति किसी क्षेत्र में एकलक्ष्य निर्धारण कर लेता है और उसको प्राप्त करने का प्रयास करता है। जब वह लक्ष्य प्राप्त हो जाता है तो उसे सफलता की अनुभूति होती है और जब वह प्राप्त नहीं हो पाता है तो उसे असफलता की अनुभूति होती है। आकांक्षा के स्तर से सीधा अभिप्राय नियोजन द्वारा संभावित समस्याओं के हल करने की संख्या से है, तथा वास्तविक स्तर से अभिप्राय समस्याओं को नियत समयान्तराल में सही – सही हल करने की संख्या से है। इस परीक्षण के माध्यम से व्यक्ति के आकांक्षा स्तर का मापन किया जाता है।

अभिवृत्ति परीक्षण –





S. P. Ahluwalia (*Sagar*)

ANSWER SHEET
OF
T A I
(*English / Hindi*)

Please fill up the following informations (कृपया निम्न सूचनाएँ भरिये) :—

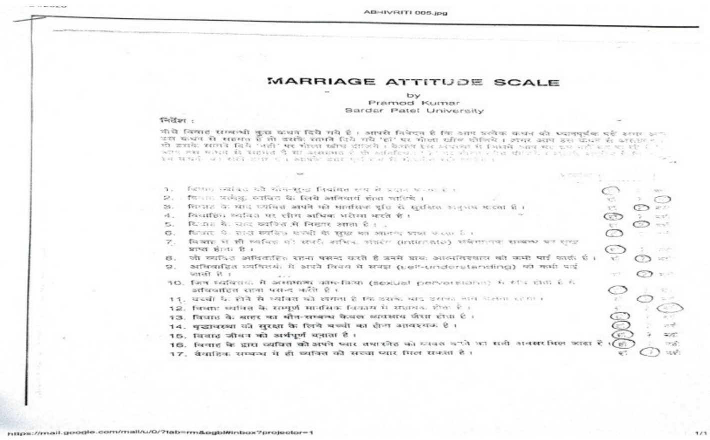
Name (नाम) ____________ Age (आयु) ____________

Occupation (व्यवसाय) ____________ Sex (लिंग) ____________

Address (पता) ____________

1. *In what types of School / College do you read / serve ?* (आप किस प्रकार के स्कूल / कॉलेज में पढ़ते / कार्य करते हैं ?)
   [A] Govt. (राजकीय)
   [B] Govt. aided (राजकीय सहायता प्राप्त)
   [C] Unrecognised (अमान्य)
   [D] ____________
2. *In what level of educational institution do you teach ?* (आप किसी प्रकार की शैक्षिक संस्था में पढ़ाते हैं ?)
   [A] High School (उच्चतर माध्यमिक विद्यालय)
   [B] Intermediate College (इण्टर कॉलेज)
   [C] Degree College (स्नातक महाविद्यालय)
   [D] P.G. College (स्नातकोत्तर महाविद्यालय)
   [E] University (विश्वविद्यालय)
3. *How many years of teaching experience do you have ?* (आपको कितने वर्षों का अध्यापन अनुभव है ?)
   [A] None (कुछ नहीं)
   [B] Less than 3 years (3 वर्ष से कम)
   [C] 4 to 9 years (4 से 9 वर्ष)
   [D] 10 to 15 years (10 से 15 वर्ष)
   [E] More than 16 years (16 वर्ष से अधिक)
4. *Are you trained ?* (क्या आप प्रशिक्षित हैं ?)
   [A] Yes (हाँ)
   [B] No (नहीं)
   [C] Under training (प्रशिक्षण ले रहे हैं)
5. *What is your designation ?* (आपका पद क्या है ?)
   [A] Office in Edu. Dept. (शिक्षण विभाग में अधिकारी)
   [B] Head Master (प्रधानाध्यापक)
   [C] Teacher (अध्यापक)
   [D] Teacher with special responsibilities (विशेष उत्तरदायित्वों सहित अध्यापक)

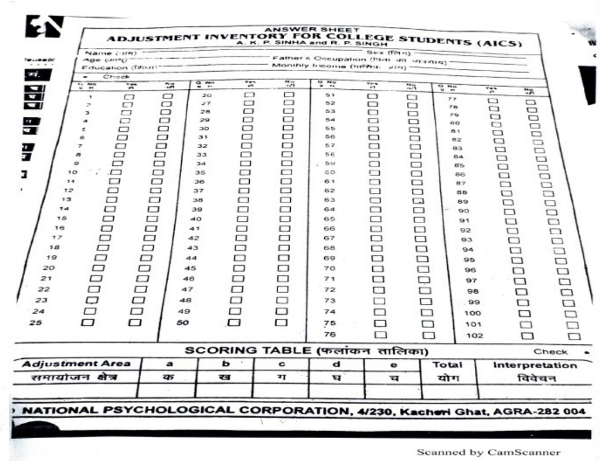
Estd. 1971 ✆ : (0562) 2464926
NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION
4/230, KACHERI GHAT, AGRA-282 004 (INDIA)


MARRIAGE ATTITUDE SCALE

by

Pramod Kumar

Sardar Patel University


ANSWER SHEET

ADJUSTMENT INVENTORY FOR COLLEGE STUDENTS (AICS)

A. K. P. SINHA and R. P. SINGH

SCORING TABLE (फलांकन तालिका)

Adjustment Area	a	b	c	d	e	Total	Interpretation
समायोजन क्षेत्र	क	ख	ग	घ	च	योग	विवेचन

NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION, 4/230, Kacheri Ghat, AGRA-282 004

Scanned by CamScanner

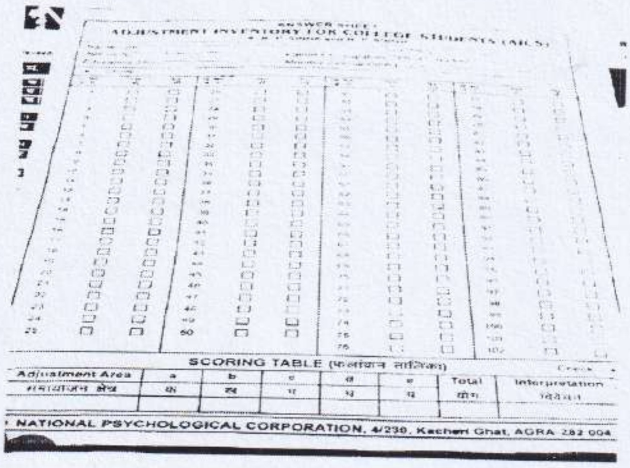
अभिवृत्ति परीक्षण एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण या मनोमितिक परीक्षण (Psychometric Test) **है, जिसके द्वारा अभिवृत्ति या रूझान की जॉच की जाती है। अभिवृत्ति या रूझान का अर्थ एक विशिष्ट क्षेत्र में किसी कौशल अथवा प्रवीणता को प्राप्त करने की क्षमता से है। इस परीक्षण के द्वारा व्यक्ति की अभिव्यक्ति स्तर का मापन किया जाता है।**

मनोविज्ञान में प्रयोगों तथा परीक्षणों का अपना एक अलग महत्त्व है। मनोविज्ञान विषय के अंतर्गत मनुष्यों के व्यवहारों का अध्ययन व्यक्तिगत शारीरिक, सामाजिक, परिवारिक पक्षों को ध्यान में रखकर किया जाता है। व्यक्ति के व्यवहार का व्यवस्थित अध्ययन जो नियंत्रित अवस्था में किया जाता है, प्रयोग कहलाता है। प्रयोगकर्ता किसी समस्या पर प्रयोग करने के पहले एक परिकल्पना बनाता है और अनुमान लगाता है कि प्रयोग के पश्चात क्या परिणाम या निष्कर्ष प्राप्त होगा। मनोविज्ञान विषय के अंतर्गत 01. प्रयोगशाला प्रयोग 02. क्षेत्र प्रयोग 03. वैयक्तिक प्रयोग 04. सामूहिक प्रयोग 05. अन्वेषणात्मक प्रयोग आदि करे जातें है।

इसी प्रकार परीक्षण के अंतर्गत व्यक्ति के संपूर्ण व्यक्तित्व के एक या अधिक पक्षों का वस्तुगत रूप से अध्ययन किया जाता है व्यापक रूप से परीक्षण का अर्थ कार्य प्रणाली है, जिसका व्यवहार एक कारक को मापने या किसी योग्यता की जांच के लिए किया जाता है। मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की सहायता से किसी मानसिक समस्या के लक्षणों की पहचान कर उसके समाधान करने में सहायता मिलती है।

―――――00―――――

MARRIAGE ATTITUDE SCALE


ADJUSTMENT INVENTORY FOR COLLEGE STUDENTS (AICS)

SCORING TABLE

NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION, 4/230, Kacheri Ghat, AGRA 282 004

अभिवृत्ति परीक्षण एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण या मनोमितिक परीक्षण (Psychometric Test) है, जिसके द्वारा अभिवृत्ति या रूझान की जॉच की जाती है। अभिवृत्ति या रूझान का अर्थ एक विशिष्ट क्षेत्र में किसी कौशल अथवा प्रवीणता को प्राप्त करने की क्षमता से है। इस परीक्षण के द्वारा व्यक्ति की अभिव्यक्ति स्तर का मापन किया जाता है।

मनोविज्ञान में प्रयोगों तथा परीक्षणों का अपना एक अलग महत्त्व है। मनोविज्ञान विषय के अंतर्गत मनुष्यों के व्यवहारों का अध्ययन व्यक्तिगत शारीरिक, सामाजिक, परिवारिक पक्षों को ध्यान में रखकर किया जाता है। व्यक्ति के व्यवहार का व्यवस्थित अध्ययन जो नियंत्रित अवस्था में किया जाता है, प्रयोग कहलाता है। प्रयोगकर्ता किसी समस्या पर प्रयोग करने के पहले एक परिकल्पना बनाता है और अनुमान लगाता है कि प्रयोग के पश्चात क्या परिणाम या निष्कर्ष प्राप्त होगा। मनोविज्ञान विषय के अंतर्गत 01. प्रयोगशाला प्रयोग 02. क्षेत्र प्रयोग 03. वैयक्तिक प्रयोग 04. सामूहिक प्रयोग 05. अन्वेषणात्मक प्रयोग आदि करे जातें है।

इसी प्रकार परीक्षण के अंतर्गत व्यक्ति के संपूर्ण व्यक्तित्व के एक या अधिक पक्षों का वस्तुगत रूप से अध्ययन किया जाता है व्यापक रूप से परीक्षण का अर्थ कार्य प्रणाली है, जिसका व्यवहार एक कारक को मापने या किसी योग्यता की जांच के लिए किया जाता है। मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की सहायता से किसी मानसिक समस्या के लक्षणों की पहचान कर उसके समाधान करने में सहायता मिलती है।

--------00--------

VERIFIED

Dr. Anita Singh
Incharge NAAC Criteria-I
PSSOU, CG Bilaspur